

Анализ работы по здоровьесбережению за 2013 – 2014 учебный год МАОУ «Бизинская СОШ»

1. Формирование здоровой воспитательной среды.

С каждым годом двигательная активность школьников снижается, вследствие увеличения учебных часов, введения в систему образования элективных курсов, постоянным расширением сетки вещания телекомпаний, развитием кабельного телевидения и Интернета. Основной задачей школы является вовлечение как можно большего числа учащихся в работу спортивных секций и кружков, учет двигательной активности учащихся и просветительская работа среди обучающихся и родительского коллектива о необходимости увеличения двигательной нагрузки учащихся, соблюдении режима дня и приобщения к здоровому образу жизни. Для реализации поставленных задач разработана система мероприятий по увеличению двигательной активности учащихся (утренняя зарядка, динамические паузы, физкультминутки). При составлении плана работы в этом направлении учитываются замечания родителей, самих учащихся, учителей-предметников, медицинских работников.

Основной целью нашей программы являются:

- создание необходимого инновационного потенциала, организационных, методологических, методических предпосылок для комплексного решения проблемы укрепления и сохранения здоровья детей.

Программа реализуется по следующим направлениям:

- **Учебно-воспитательная работа** – научно обоснованная и строго регламентированная
- **Диагностическая работа** – комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья, как учащихся, так и учителей; изучение подвижности адаптационных перестроек и работоспособности под действием природных и социальных факторов среды обитания.
- **Профилактическая и коррекционная работа** – предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья

воспитанников, а при наличии каких-либо недугов – профилактика обострений и прогрессирования болезненного процесса.

- **Научно-методическая работа** – скорейшее внедрение результатов научных достижений в плане сохранения и укрепления здоровья практикообразования, разработка новых авторских учебных программ, методик и методов обучения, а так же их экспериментальное внедрение в учебный процесс .
- **Информационно-просветительская работа** – пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация, консультации по всем здоровосберегающим вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная

В соответствии с планом работы по здоровьесбережению в 2013 – 2014 учебном году проведен ряд мероприятий:

- Дни здоровья
- Мониторинг здоровья учащихся;
- Профилактические медицинские осмотры учащихся и педагогов
- Классные часы по темам: «Береги здоровье смолоду» – 1-4 классы; «Мы и наши привычки: правила рационального питания» – 5-7 классы; «Мы выбираем ЗОЖ» - 5-11 классы; «Безопасное поведение на дорогах» (1-11 классы); «Кто, если не мы?»
- Родительские собрания 1-4 классах, 5-8 классах, 9-11 классах «Роль семьи в деле профилактики и предупреждения употребления психоактивных веществ детьми и подростками», «Оказание психологической помощи обучающимся в период подготовки и проведения компьютерных тестирований и экзаменов».
- Спортивно-развлекательные мероприятия, запланированные в школе

Немаловажное значение в сохранении и укреплении здоровья играет организация горячего питания. Горячим питанием охвачены 100% учащихся школы. Организовано 2-е питание ,им охвачено 80% обучающихся. В 1-4 предусмотрена динамическая пауза, во время которой малыши гуляют на свежем воздухе, играют, отдыхают от умственного труда.

Несмотря на относительно положительные результаты работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся, коррекция и

совершенствование плана работы на текущий год, поиск новых форм и направлений работы остается первоочередной задачей школы.

В течение 2013-2014 учебного года учащиеся школы принимали активное участие во внешкольных и внутришкольных мероприятиях по здоровьесбережению в образовательном процессе.

В школе были проведены спортивно-развлекательные мероприятия:

«День Здоровья», «Весёлые старты», «Мама, папа, я - спортивная семья», легкоатлетический кросс «Золотая осень», День защиты детей, школьные турниры по волейболу, баскетболу, теннису, тренировочная эвакуация на случай чрезвычайных ситуаций и участие в муниципальной спартакиаде по баскетболу и президентских соревнованиях.

В школе введен спортивно-двигательный режим, включающий в себя ежедневную утреннюю зарядку (продолжительность 5 минут), подвижные перемены, динамические паузы, физкультминутки на уроках.

В данном 2013-2014 учебном году в школе работали спортивные секции: «Волейбол», «Баскетбол» для юношей и девушек

Кроме того, учащиеся школы посещают спортивные кружки и секции

Общий охват учащихся спортивными секциями составил 40 % от общего количества учащихся школы.

Стало традиционным выступление педагогов и учащихся школы в легкоатлетическом кроссе Наций, лыжных гонках Лыжня России.

Профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Работа по профилактике дорожно-транспортного травматизма велась в течение года очень активно.

В школе создан и активно работает отряд ЮИД под руководством Бобовой М.В. В октябре и декабре «юидовцы» провели акцию «Пешеходный переход», в апреле подготовили и провели викторину для учеников 1-4-х классов. «Знаешь ли ты дорожные знаки?»

ЮИД - это добровольное объединение школьников, которое создано для усовершенствования полученных ими знаний правил дорожного движения; воспитания у них чувства ответственности, высокой культуры участника

дорожного движения, коллективизма, профессиональной ориентации; широкого привлечения детей к организации пропаганды правил безопасного поведения на улицах и дорогах среди дошкольников, учащихся младших и средних классов.

В сентябре 2013-2014 учебного года ЮИДовцами была проведена акция «Посвящение в пешеходы», разработаны инструктивные карточки по безопасному движению школьников по дороге в школу и из школы.

Кроме отряда ЮИД в школе работает волонтерский отряд «Рука в руке», целью работы которого является профилактика ЗОЖ.